

CAMBOGIA

28 Febbraio – 11 Marzo 2025

28 Febbraio: Roma - Cambogia

Partenza ore 14:55 da Roma Fiumicino con scalo a Dubai

1 Marzo: Phnom Penh

Arrivo all'aeroporto internazionale di Phnom Penh alle ore 16:35, incontro con la guida locale che ci accoglierà e ci darà il benvenuto nel paese, poi vi accompagnerà al vostro hotel per il check in. Giornata libera per le attività personali. Pernottamento in hotel. Cena in hotel.

2 Marzo: Phnom Penh

Giornata dedicata alle visite della città: il Palazzo Reale inclusa la Pagoda d'Argento che fu costruita nel 1866 durante il protettorato francese del re Norodom, il Museo Nazionale, costruito dal Re Sisowath nel 1920, la pagoda di Wat Phnom, situato su un colle in posizione panoramica. Trasferimento a visitare Cheung Ek Memorial (Killing Field) e visita del Museo del Genocidio Tuol Slèng, una vecchia scuola secondaria che è stata trasformata in una grandissima prigione sotto il regime dei khmer Rossi con il nome «S 21», in cui migliaia di prigionieri sono stati detenuti, torturati e uccisi. Passeggiata al mercato Tuol Tumpoung (chiamato anche il mercato Russo), un luogo ideale per acquistare oggetti antichi, stoffe. Pernottamento in hotel. Pranzo e cena in ristorante locale.

3 Marzo: Phnom Penh - Tonle Bati - Phnom Chisor - Phnom Penh

Partenza verso il sud, in direzione di Phnom Chisor per scoprire un bellissimo tempio dell'undicesimo secolo, eretto sulla collina che si raggiunge con una lunga scala di gradini. In più della visita dello stupendo tempio si gode un magnifico panorama sulla pianura, sul lago e le risaie. Sulla strada di ritorno, visita del tempio della Dama Nera la cui storia è relativa al tempio di Chiso. Continuazione dell'escursione fino al lago Tonlé Bati dove ci sono due templi angkoriani "Ta Prum e Yeay Peou". Passeggiata in riva del lago. Ritorno a Phom Penh. Pernottamento in hotel. Pranzo e cena in ristorante locale.

4 Marzo: Phnom Penh - Kampong Thom - Siem Reap

Partenza per Kompong Thom, attraverso suggestivi scenari della campagna cambogiana, costeggiando il Tonle Sap con soste lungo il tragitto al villaggio di Skoun, anche noto come "spider ville" per la peculiarità delle specialità culinarie locali, ovvero ragni, grilli e cavallette fritti, continuiamo il viaggio con la visita il tempio di Kuhak Nokor che fu costruito nel regno del re Suryavarman. Poi visita del Prasat Kok Rokar - il tempio fu costruito in arenaria e laterite in stile Khmeng alla fine dell'XI secolo durante il regno del re Suryavarman I per dedicarlo a Siva.. Sosta a Kompong Kdei per visitare un vecchio ponte archeologico all'epoca Angkoriana. Arrivo a Siem Reap. Sistemazione in albergo. Pernottamento all'hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena in hotel.

5 Marzo: Siem Reap - Angkor Thom - Ta Prohm - Angkor Wat - Pre Rup

La mattina dedicate per la visita di Angkor Thom, la porta sud, lo spettacolare tempio del Bayon, con i suoi più di duecento enigmatici volti, il tempio della leggenda del re ed il serpente, Pimeanakas, la zona dove era locato il palazzo reale, le splendide terrazze degli elefanti e del re lebbroso. Continua la strada per arrivare un tempio più bello del gruppo di Piccolo Circuito: il tempio di Ta Prohm - il regno degli alberi. L'incredibile mescolanza tra gli alberi con i templi crea una differenza particolare con gli altri templi. Nel pomeriggio, visita della città di Angkor Wat, monumento il più celebre ed il più vasto del complesso. Il tempio è stato iscritto al patrimonio mondiale dell'umanità dell'Unesco, con le sue torri slanciate ed i suoi bassorilievi straordinari. Alla fine visita del tempio di Pre Rup. La sera, una cena romantica con la musica e danza APSARA. Rientro in hotel per il pernottamento. Pranzo e cena in ristorante locale.

6 Marzo: Siem Reap - Kbal Spean - Banteay Srei - Banteay Srame

La giornata di escursione a Kbal Spean (la riviera di Mille linga) a 30 km (1h30 di macchina) a Nord d'Angkor. Al XIo secolo, gli eremiti hanno scolpito il letto arenoso della riviera che alimentava Angkor. Si raggiunge il sito dopo 45 minuti in macchina, attraversando la foresta. All'inizio, al primo piano, ci sono dei linga che, sotto forma di lastricati, hanno dato il suo nome al sito: la "riviera di mille linga", in seguito sulle rocce ci sono delle figure di divinità: Vishnou addormentato su un serpente, Nandin il toro, Shiva e Urma. Pomeriggio, continuazione del viaggio con la visita di Banteay Srei (Cittadella delle Donne), consacrato a Shiva, la cui architettura e le cui sculture di graniglia rosa presentano un'opera maestra dell'arte khmer. Poi visita di Banteay Srame. Pernottamento in hotel

Pranzo e Cena in ristorante locale.

7 Marzo: Siem Reap – Roulous - Kampong Pluck

La mattina, visita del sito archeologico di Hariharalaya, la città pre-Angkoriana che fu sede dei Re Khmer del IX secolo. In questo luogo, oggi noto come Rolous, possiamo ammirare templi edificati con tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor, ma ugualmente cariche di fascino. Nel IX secolo l'arenaria non era ancora utilizzata e sia l'imponente tempio Preah Ko che il piccolo Lolei presentano torri interamente edificate in mattoni. L'attrazione maggiore di Rolous è però costituita dal mastodontico Bakong, un "tempio montagna" la cui ripida piramide a cinque gradoni si erge al centro di un largo canale che la circonda. Nel pomeriggio, prendiamo la barca per una crociera sul lago Tonle Sap per visitare i villaggi dei pescatori. Ritorno e pernottamento in hotel.

Pranzo in ristorante locale. Cena in hotel.

8 Marzo: Siem Reap - Villaggio di Preah Dak - Battambang

Dopo la prima colazione, trasferimento al villaggio di Preah Dak dove potete partecipare alle attività interessanti per capire meglio la vita quotidiana dei popoli locali. Arrivo ed un giro su un carro trainato da buoi (massimo 2 persone per carrello). Poi continua a scoprire il villaggio: prova a preparare i vermicelli di riso e assaggia i vermicelli di riso sul posto. Quindi spostati nel laboratorio che realizza scatole di foglie di palma fatte a mano. Il tour continua degustando il delizioso riso appiccicoso e cocco. Infine, visita l'impianto di produzione dello zucchero e assaggia un po' il succo di palma. Partenza per Battambang in auto (180 km - circa 3 ore), seconda città della Cambogia ed elegante località dall'architettura coloniale. Sistemazione in hotel. Pernottamento in hotel.

Pranzo in ristorante locale. Cena in hotel.

9 Marzo: Battambang

Dopo colazione, visita la casa tradizionale a Phum Wat Kor e poi visita del Phnom Banan, 20 km a sud-ovest della città, antica rovina Khmer risalente alla fine del XIII secolo e composta da 5 torri in laterizio poste sulla sommità di una collina e raggiungibili attraverso una scalinata di 358 gradini. Si proverà poi l'emozione di una divertente corsa a bordo del "Bamboo Train", un piccolo vagone ferroviario costruito in legno di bamboo e spinto sulle rotaie da un motore a scoppio che permette di raggiungere i 40Km/h. Il Bamboo Train viene utilizzato dagli agricoltori per il trasporto di merci dalle campagne al mercato di Battambang. Si proseguirà quindi con la visita delle rovine del tempio Khmer Ek Phnom risalente all'XI secolo. Concludendo, ritorno a Battambang. Tempo per la visita del mercato Prahoc.

Pernottamento a Battambang.

Pranzo e Cena in ristorante locale.

10 Marzo Battambang - Phnom Penh

Al mattino partenza per Phnom Penh (290 km circa 5 ore), lungo il tragitto si attraversano incantevoli paesaggi rurali, caratterizzati da vaste risaie, punteggiate di palme da cocco dove la popolazione vive su case costruite su palafitte. Sosta al villaggio di ceramica Kampong Chnang per 15 minuti. Un'escursione sulla barca per visitare il villaggio galleggiante molto bello di Kompong Loung. Proseguimento per Oudong, capitale della Cambogia tra il XVII ed il XIX secolo, per visitare la pagoda più bella di Cambogia. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Arrivo a Phnom Penh e trasferimento all'aeroporto per il volo EK349 con partenza alle 20:35

11 Marzo Roma

Arrivo previsto a Roma Fiumicino alle ore 12:40

Quota di partecipazione € 3450

Supplemento camera singola € 550

Quota iscrizione: € 50

acconto alla prenotazione € 1200

La quota comprende: Voli come da programma - tasse aeroportuali - Visto Cambogia - tutti trasferimenti privati per il gruppo durante il tour - ingressi come da programma compresi - Assicurazione medica con € 20.000 di massimale a persona - **gruppo minimo 15 partecipanti con accompagnatore dall'Italia**

La quota non comprende: mance - extra in genere - bevande ai pasti - eventuale assicurazione annullamento - quanto non riportato alla quota comprende.

Hotel previsti:

- **Phnom Penh:** Baitong Hotel & Resort
- **Siam Reap:** Central Suite Residence
- **Battambang:** Prime 6 camere vendute pernotta presso Battambang Resort, per le restanti pernotta presso Maison Watkor con supplemento di € 80 a persona.